

Schwungtuch

Spielanleitung

Inhalt des Spiels:

1 Sprungtuch

1 Tennisball

Spielanleitung einlaminiert

Anzahl Spieler ab 3 Personen

Alter: ab 4 Jahren

Ballspiele

In Partnerarbeit wird gemeinsam mit dem Tuch ein Ball gefangen und dann zu einem anderen Team geschleudert.

Das Tuch wird dabei hoch gehalten und dient als mobiler Basketballkorb für die eigene Mannschaft, mit dem man dem Ball auch folgen kann.

Staffeln

Zu zweit werden Bälle transportiert, die ohne Verlust übergeben werden.

Zu viert wird ein Mitspieler sitzend transportiert.

Ein Mitspieler sitzt auf dem Tuch und wird von den anderen gezogen.

Als Hindernis in einem Parcours, unter dem die Mitspieler durchkriechen müssen.

Ausdauer

Alle halten sich an dem Tuch fest und laufen gemeinsam, um möglichst schnell ein Ziel zu erreichen.



Bei einer Hindernisbahn müssen gemeinsam Hindernisse mit dem Tuch überwunden werden, ohne das Tuch loszulassen.

4 Mitspieler fassen das Tuch mit einer Hand und rennen um den gemeinsamen Mittelpunkt (das Tuch) im Kreis herum. Bringt bei höherem Tempo sehr viel Spaß.

Ziehkämpfe in Partnerarbeit (das Tauziehen einmal abgewandelt).

Turnen

Zur Hilfestellung beim Handstandüberschlag.

Sicherung bei der Rolle auf dem Parallelbarren oder beim Salto.

Als variable Steighilfe beim Erlernen des Felgaufschwungs.

Als Schaukel: Knoten Sie Springseile an den Schlaufen fest und hängen Sie so das Tuch in Turnringen ein.